

F.J.GRAPPLE

2026年7月予定表(仮)

日	月	火	水		木	金	土		
レスリング		レスリング	体操	レスリング			体操	ミックス	レスリング
28 お休み	29	30 18:00~20:00	1 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	2	3	4 お休み お休み 茨城オープン大会(水戸市 アダストリア) 対象:小学生		
5 9:00~12:00	6	7 18:00~20:00	8 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	9	10	9:00~10:00	11 9:00~12:00	
12 9:00~12:00	13	14 18:00~20:00	15 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	16	17	9:00~10:00	18 9:00~12:00	
19 9:00~12:00	20	21 18:00~20:00	22 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	23	24	25 お休み お休み 全国大会 (東京 代々木体育館) 24日(金)~26日(日)		
26 お休み	27	28 お休み	29 16:30~17:30	お休み	30	31	1 お休み お休み		
備考									
次月予定	<ul style="list-style-type: none"> ・8月11日(火)~8月16日(日) 夏季休暇 ・8月7日(金)~8月9日(日) 日大十日町合宿(仮) 								