

# F.J.GRAPPLE 2026年5月予定表

日	月	火	水		木	金	土		
レスリング		レスリング	体操	レスリング			体操	ミックス	レスリング
26 9:00~12:00	27	28 18:00~20:00	29 お休み	9:00~12:00	30	1	9:00~10:00	2 9:00~12:00	
3 お休み	4	5 お休み	6 お休み	お休み	7	8	9:00~10:00	9 9:00~12:00	
10 9:00~12:00	11	12 18:00~20:00	13 16:30~17:30	18:00~20:00	14	15	9:00~10:00 スマイルカップ 合同練習会13:00~15:30(東総合体育館) 12:00受付・計量 16:00開会式	16 お休み	
17 お休み スマイルカップ 7:30 開場	18	19 18:00~20:00	20 16:30~17:30	18:00~20:00	21	22	9:00~10:00	23 9:00~12:00	
24 9:00~12:00 ※5/31日 お休み	25	26 18:00~20:00 本間不在	27 お休み 本間不在	18:00~20:00	28	29	お休み	30 お休み	U9・町田大会(東京都町田市)
備考									
次月予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・6月13日(土)~14日(日) 全国中学生選手権大会(水戸市 アダストリア)</li> <li>・6月上旬 金沢大会?</li> </ul>								