

# F.J.GRAPPLE 2026年6月予定表

日	月	火	水		木	金	土		
レスリング		レスリング	体操	レスリング			体操	ミックス	レスリング
31 お休み	1	2 18:00~20:00	3 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	4	5	6 9:00~10:00	ミックス 9:00~12:00	レスリング
7 9:00~12:00	8	9 18:00~20:00	10 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	11	12	13 お休み   9:00~12:00 (※指導者可能であれば) 全国中学生選手権大会(水戸市 アダストリア) 6月13日(土)~14日(日)		
14 お休み	15	16 18:00~20:00	17 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	18	19	20 9:00~10:00	ミックス 9:00~12:00	レスリング
21 9:00~12:00	22	23 18:00~20:00	24 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	25	26	27 9:00~10:00	ミックス 9:00~12:00	レスリング
28 9:00~12:00	29	30 18:00~20:00	1 18:00~20:00	レスリング 18:00~20:00	2	3	4 お休み   お休み		
備考									
次月予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7月4日(土)東日本茨城オープン大会(水戸市)</li> <li>・7月24日(金)~26日(日)全国少年少女レスリング選手権大会(東京 代々木第一体育館) 宿舎:オリンピック記念センター</li> </ul>								